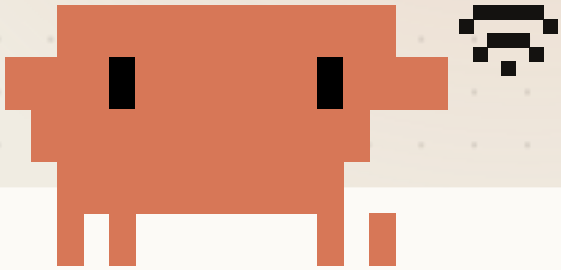
REGALO · COMENTA «WIFI»

Tu wifi, *a fondo*

El prompt que le pego a Claude Code para que mire qué frena mi wifi, me lo explique sin tecnicismos y no toque nada sin mi permiso.



test de velocidad · mi Mac · 17-11-2026



antes
83 Mbps

después
913 Mbps

×11

Cada wifi se atasca por algo distinto. El mío iba 11 veces más lento de lo que podía. Lo que le encuentre al tuyo puede ser otra cosa: por eso el prompt primero mide y luego te explica.

CÓMO USARLO

Tres pasos, *cinco minutos*

1

Abre Claude Code en tu ordenador

Es el programa de Claude que puede usar las herramientas de tu ordenador. Sirve en Mac y en Windows. Ábrelo en una carpeta cualquiera, por ejemplo el Escritorio.

2

Pega el prompt de la página siguiente

Entero, tal cual. Le dice qué mirar, en qué orden y qué no puede hacer sin preguntarte.

3

Contéstale y decide tú

Te preguntará cuántos megas tienes contratados y te pedirá permiso antes de cada prueba y de cada cambio. Al final te da un informe: qué te frena, ordenado, y qué probar primero.

La contraseña la pones tú

Si hay que mirar el router, lo abres tú en el navegador y escribes tú la clave. Nunca la pegues en el chat.

Un minuto de red ocupada

El test de velocidad carga la red unos 30-60 segundos. Hazlo cuando nadie de casa esté en una videollamada.

Nada cambia sin tu «sí»

Primero solo mira. Cada cambio te lo explica antes, con cómo se deshace, y luego vuelve a medir.

En Windows, la velocidad en fast.com

Windows no trae un test de velocidad. Claude te pedirá que lo hagas en fast.com y le pases los números.

EL PROMPT · CÓPIALO ENTERO

Pégale *esto*

Claude Code

```
Quiero que mi wifi vaya lo mejor posible. Haz de técnico de redes conmigo, paso a paso,
en este ordenador.

Reglas:
- Primero solo miras. No cambies nada del ordenador ni del router sin explicarme qué es,
por qué y cómo se deshace, y sin que yo diga «sí».
- Nunca me pidas contraseñas en el chat. Si hay que entrar en el router, lo abro yo en el
navegador y escribo yo la clave.
- Antes de cualquier test que cargue la red (unos 30-60 segundos), pregúntame si hay
alguien en casa en una videollamada.
- Explícamelo todo sin palabras técnicas. Si usas una, dime qué significa en la misma
frase.

1. Mira qué ordenador es (Mac o Windows) y usa sus herramientas:
   - Mac: networkQuality -v (velocidad y tiempo de respuesta, con la red tranquila y
cargada) y system_profiler SPAirPortDataType (red, banda, canal, ancho de canal, señal y
redes vecinas).
   - Windows: netsh wlan show interfaces y netsh wlan show networks mode=bssid. Para la
velocidad, pídeme que haga el test de fast.com y te pase los números, o haz ping -n 30 a
1.1.1.1 mientras el test corre.
2. Pregúntame cuántos megas tengo contratados y compáralo con lo que me llega.
3. Mira a qué red estoy conectado. Si su nombre acaba en _EXT, _RPT, _Plus o similar, o
si hay más de una red con mi nombre, puede que esté en un repetidor: dímelo y explícame
cómo comprobarlo.
4. Cuenta cuántas redes vecinas usan mi mismo canal y dime si me conviene otro.
5. Dime la dirección de mi router y pídeme que la abra yo. Cuando haya entrado, guíame
por los menús para leer (sin cambiar nada): bandas encendidas, canal y ancho de canal de
cada banda, y la lista de aparatos conectados con su banda y su velocidad de enlace. Si
hay repetidores, mira por qué banda y a qué velocidad hablan con el router.
6. Con todo eso, dame un informe corto:
   - Qué me frena, ordenado de más a menos, con el dato que lo demuestra.
   - Para cada cosa: qué haría, cuánto se puede ganar, si corta el wifi unos segundos y
cómo se deshace.
   - Primero lo gratis y sin riesgo (cambiar de red, mover un aparato, cambiar de canal).
Comprar algo, lo último.
7. Haz los cambios de uno en uno, solo con mi «sí». Después de cada uno, repite la misma
medida y enséñame el antes y el después en una tabla.
8. Al final, enséñame la lista de aparatos conectados y marca los que no sepas qué son,
para que yo los revise.
```

LO QUE SUELE ENCONTRAR

Cinco *frenos* típicos

No te los arregla todos, porque no los tienes todos. Te dice cuáles tienes tú, con el dato que lo demuestra.

Estás conectado a la red equivocada

Si en casa hay un repetidor, a veces el ordenador se queda en su red aunque el router esté más cerca. Cambiar de red es gratis y se hace en un clic.

El repetidor va por la banda lenta

Los repetidores hablan con el router por wifi. Si lo hacen por la banda de 2,4 GHz, todo lo que pase por ellos va lento aunque tengas mucha fibra.

Poca señal hasta el router

Paredes y distancia. Lo mide y te dice si mover el router, el ordenador o el repetidor arreglaría algo.

Tus vecinos usan tu mismo canal

Cuenta cuántas redes chocan con la tuya y te dice si hay un canal más libre. Cambiarlo corta el wifi unos segundos.

Aparatos que no sabes qué son

Te enseña la lista de lo que hay conectado. Si algo no es tuyo, cambia la clave del wifi.

Mi caso: de 83 a 913 megas Sin pagar más fibra ni comprar nada.